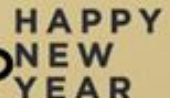


Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
 	 			
			No School	No School
5 Chicken Nuggets Biscuit Diced Carrots Banana **Cocoabutter Sandwich	6 Salisbury Steak Peas & Dinner Roll Mashed Potatoes Peaches **Cocoabutter Sandwich	7 French Toast Sticks Chicken Sausage Links Hash Brown Grapes **Cocoabutter Sandwich	8 Beefy Nachos Bavarian Pretzel Stick Corn Pears **Cocoabutter Sandwich	9 Sam's Cheese Pizza Celery Sticks Blueberries Sidekick **Cocoabutter Sandwich
12 Mini Pancakes Sausage Patty Hash Triangles Cutie Orange **Lunchable	13 Orange Chicken Rice/Chicken Eggroll Edamame Pineapple **Lunchable	14 Cheeseburger On A Bun Waffle Fries Broccoli Applesauce **Lunchable	15 Meatball W/ Marinara Cheese Pull Apart Bread Celery Sticks Fruit Cup **Lunchable	16 Sam's Cheese Pizza Cucumber Slices Strawberries Juice Cup **Lunchable
No School - Martin Luther King Jr. Day 	20 Hot Dog On A Bun Sweet Potato Fries Green Beans Pears **Cocoabutter Sandwich	21 Ham & Cheese Sub Baked Chips Carrot Sticks Apple Slices **Cocoabutter Sandwich	22 Popcorn Chicken Mac-N-Cheese Cucumber Slices Mandarin Oranges **Cocoabutter Sandwich	23 Sam's Cheese Pizza Mixed Peppers Grapes Sidekick **Cocoabutter Sandwich
26 Chicken Patty On A Bun Baked Chips Mixed Veggies Peaches **Lunchable	27 Mini Turkey Corn Dogs Mozzarella Sticks Carrot Sticks Applesauce **Lunchable	28 Sausage & Cheese Pancake Sandwich Tater Tots Orange Slices & Go-Gurt **Lunchable	<i>National Corn Chip Day</i> 29 Walking Taco W/ Fritos Side Salad Corn Tropical Fruit Cup **Lunchable	30 Sam's Cheese Pizza Broccoli Florets Apple Slices Juice Cup **Lunchable



Menú
del
almuerzo

January 2026

Escuela primaria Rockton Escuela
primaria Whitman Post Escuela
secundaria Stephen Mack

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



1

No hay
escuela

2

No hay
escuela

5

Nuggets de pollo,
galleta, zanahorias en
cubos, plátano

**Sándwich de manteca de cacao

6

Filete Salisbury, guisantes
y panecillo, puré de
patatas y melocotones

**Sándwich de manteca de cacao

7

Palitos de tostada
francesa, salchichas de
pollo, papas hash brown y
uvas

**Sándwich de manteca de cacao

8

Nachos con carne, palitos
de pretzel bávaros, maíz
y peras

**Sándwich de manteca de cacao

9

Pizza de queso de Sam
Palitos de apio Arándanos
Sidekick

**Sándwich de manteca de cacao

12

Mini panqueques,
hamburguesas de
salchicha, triángulos de
hash, adorables naranjas

**Almuerzo disponible

13

Arroz con pollo a la
naranja/rollito de pollo
con edamame y piña

**Almuerzo disponible

14

Hamburguesa con queso
en panecillo, papas fritas
waffle, brócoli y puré de
manzana

**Almuerzo disponible

15

Albóndigas con queso
marinara, pan
desmenuzado, palitos de
apio, taza de fruta

**Almuerzo disponible

16

Pizza de queso de Sam,
rodajas de pepino, fresas
y vaso de jugo

**Almuerzo disponible

19

No hay
escuela -
Día de Martin
Luther King
Jr.



20

Perrito caliente en
panecillo, patatas dulces
fritas, judías verdes y
peras

**Sándwich de manteca de cacao

21

Submarino de jamón y queso,
patatas fritas horneadas,
palitos de zanahoria y
rodajas de manzana

**Sándwich de manteca de cacao

22

Palomitas de Pollo
Macarrones con queso
Rodajas de pepino
Mandarinas

**Sándwich de manteca de cacao

23

Pizza de queso de Sam,
pimientos mixtos, uvas y
Sidekick

**Sándwich de manteca de cacao

26

Hamburguesa de pollo en
panecillo con patatas
fritas al horno y verduras
mixtas y duraznos

**Almuerzo disponible

27

Mini Turkey Corndogs
palitos de mozzarella,
palitos de zanahoria
puré de manzana

**Almuerzo disponible

28

Sándwich de salchicha y
panqueque con queso,
tater tots, rodajas de
naranja y Go-Gurt

**Almuerzo disponible

¡Día Nacional de las Chips de Maíz

29

Taco para caminar con
ensalada y maíz
taza de frutas tropicales

**Almuerzo disponible

30

Pizza de queso de Sam,
florete de brócoli,
rodajas de manzana
vaso de jugo

**Almuerzo disponible

Leche, frutas y verduras alternativas ofrecidas diariamente. **Plato principal de almuerzo para llevar: todos los almuerzos para llevar incluyen fruta, verdura y un cereal.