



OCTOBER 2025

Rockton Grade School
Whitman Post Elementary
Stephen Mack Middle

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2	3	4	5
MEATBALLS W/MARINARA BOSCO STICKS BROCCOLI APPLESAUCE **COCOABUTTER SANDWICH	CHICKEN TENDERS WAFFLE FRIES CORN WATERMELON CHUNKS **COCOABUTTER SANDWICH	SAM'S CHEESE PIZZA CELERY STICKS ORANGE SLICES JUICE CUP **COCOABUTTER SANDWICH		
6	7	8	9	10
<i>National Noodle Day!</i> GRILLED CHICKEN STRIPS CHOW MEIN NOODLES GREEN BEANS PLUM **LUNCHABLE	FRENCH TOAST STICKS SAUSAGE LINKS HASH BROWNS GRAPES **LUNCHABLE	HOT DOG ON A BUN MOZZARELLA STICKS CARROT STICKS CUTIE ORANGE **LUNCHABLE	SAM'S CHEESE PIZZA CUCUMBER SLICES APPLE SLICES SIDEKICK **LUNCHABLE	NO SCHOOL
13	14	15	16	17
NO SCHOOL	<i>National Dessert Day!</i> BEEFY NACHOS BAKED ZUCCHINI STICKS MANDARIN ORANGES STRAWBERRY SHORTCAKE **COCOABUTTER SANDWICH	CHICKEN & CHEESE QUESADILLA SIDE SALAD & CORN TROPICAL FRUIT **COCOABUTTER SANDWICH	WAFFLES CHICKEN SAUSAGE LINKS TATER TOTS BANANA/GO-GURT **COCOABUTTER SANDWICH	SAM'S CHEESE PIZZA MIXED PEPPERS KIWI APPLESAUCE **COCOABUTTER SANDWICH
20	21	22	23	24
MINI CHEESE CALZONES SIDE SALAD STEAMED ASPARAGUS MIXED FRUIT **LUNCHABLE	<i>National Apple Day!</i> POPCORN CHICKEN SOFT PRETZEL STICK W/CHEESE CELERY STICKS WARM CINNAMON APPLES & ICE CREAM CUP **LUNCHABLE	PANCAKES SAUSAGE LINKS HASH ROUNDS ORANGE SLICES **LUNCHABLE	ORANGE CHICKEN W/ RICE EGGROLL & EDAMAME PINEAPPLE CHUNKS WG FORTUNE COOKIE **LUNCHABLE	SAM'S CHEESE PIZZA BROCCOLI STRAWBERRIES JUICE CUP **LUNCHABLE
27	28	29	30	31
SAUSAGE, EGG & CHEESE ENGLISH MUFFIN SMILE HASH ROUNDS BANANA/GO-GURT **COCOABUTTER SANDWICH	SALISBURY STEAK DINNER ROLL MASHED POTATOES/ CORN PEARS **COCOABUTTER SANDWICH	GRILLED CHEESE TOMATO SOUP CUCUMBER SLICES ORANGE SLICES **COCOABUTTER SANDWICH	CHICKEN SANDWICH SIDE SALAD CHERRY TOMATOES PEACH CUP **COCOABUTTER SANDWICH	<i>Happy</i> HALLOWEEN SAM'S CHEESE PIZZA CARROT STICKS MIXED FRUIT CUP ITALIAN ICE TREAT **COCOABUTTER SANDWICH

Milk, alternate fruit & vegetable offered daily. **Sack Lunch Entree - All sack lunches include fruit, vegetable, and a grain.





Octubre 2025

Rockton Grade School
Whitman Post Elementary
Stephen Mack Middle

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



¡Día Nacional de los Fideos!

TIRAS DE POLLO A LA PARRILLA,
FIDEOS CHOW MEIN
EJOTES
CIRUELAS
**ALMUERZO DISPONIBLE

PALITOS DE TOSTADA FRANCESA
SALCHICHAS
PAPAS HASH BROWN
UVAS
**ALMUERZO DISPONIBLE

ALBÓNDIGAS CON SALSA MARINARA
BOSCO
BRÓCOLI
PURÉ DE MANZANA
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

TIRAS DE POLLO PAPAS FRITAS
ESTILO WAFFLE MAÍZ TROZOS
DE SANDÍA
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

PIZZA DE QUESO DE SAM
PALITOS DE APIO RODAJAS DE
NARANJA VASO DE JUGO
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

**No hay
escuela**

¡Día Nacional del Postre!
NACHOS CON CARNE
PALITOS DE CALABACÍN AL HORNO,
MANDARINAS
TARTA DE FRESAS
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

QUESADILLA DE POLLO
QUESO CON
ENSALADA
MAÍZ Y FRUTAS TROPICALES
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

WAFFLE
SALCHICHAS DE POLLO
TATER TOTS
PLÁTANO/GO-GURT
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

PIZZA DE QUESO DE SAM
PIMIENTOS MIXTOS
KIWI
PURÉ DE MANZANA
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

MINI CALZONES DE QUESO
ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO
ESPÁRRAGOS AL VAPO
FRUTAS MIXTAS
**ALMUERZO DISPONIBLE

¡Día Nacional de la Manzana!
PALOMITAS DE POLLO
PALITOS DE PRETZEL SUAVES CON QUESO
PALITOS DE APIO
MANZANAS TIBIAS CON CANELA Y COCOA DE HELADO
**ALMUERZO DISPONIBLE

PANQUEQUES
SALCHICHAS
RODAJAS DE PICADILLO
RODAJAS DE NARANJA
**ALMUERZO DISPONIBLE

POLLO A LA NARANJA CON ARROZ,
EDAMAME Y TROZOS DE PIÑA.
GALLETAS DE LA FORTUNA WG
**ALMUERZO DISPONIBLE

PIZZA DE QUESO DE SAM
BRÓCOLI
FRESAS
JUGO EN VASO
**ALMUERZO DISPONIBLE

MUFFIN INGLÉS DE SALCHICHA,
HUEVO Y QUESO,
PAPAS HASH BROWN
PLÁTANO/GO-GURT
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

PANECILLO DE BISTEC SALISBURY
CON PURÉ DE PAPAS,
MAÍZ
PERAS
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

SOPA DE TOMATE CON
QUESO A LA PLANCHA
RODAJAS DE PEPINO
RODAJAS DE NARANJA
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

SÁNDWICH DE POLLO
ENSALADA DE ACOMPAÑAMIENTO
TOMATES CHERRY
TAZA DE DURAZNO
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

PIZZA DE QUESO DE SAM
PALITOS DE ZANAHORIA
TAZA DE FRUTAS MIXTAS
HELADO ITALIANO
**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

LECHE, FRUTAS Y VERDURAS ALTERNATIVAS OFRECIDAS DIARIAMENTE. **PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO PARA LLEVAR: TODOS LOS ALMUERZOS.