



SEPTEMBER 2025

Rockton Grade School
Whitman Post Elementary
Stephen Mack Middle

Monday

No School

LABOR DAY

1

Tuesday

Beef Taco w/ WW Tortilla

Side Salad

Mixed Peppers

Pears

**COCOABUTTER SANDWICH

2

Wednesday

French Toast Bites

Sausage Patty

Hash Brown Patty

Orange Slices

**COCOABUTTER SANDWICH

3

Thursday

Orange Chicken & Rice

Shelled Edamame

Pineapple

WG Fortune Cookie

**COCOABUTTER SANDWICH

4

Friday

National Cheese Pizza Day!!

Sam's Cheese Pizza

Broccoli

Applesauce

Juice Cup

**COCOABUTTER SANDWICH

5

Waffles
Sausage Links
Tater Tots
Cutie Orange

**LUNCHABLE

8

Mini Cheese Calzone

Side Salad

Sweet Potato Fries

Grapes

**LUNCHABLE

9

Hot Dog on a Bun

Baked Chips/Pickle Spear

Mixed Peppers

Kiwi

**LUNCHABLE

10

Chicken Nuggets

French Fries

Diced Carrots

Apple Slices

**LUNCHABLE

11

Sam's Cheese Pizza

Celery Sticks

Strawberries

Sidekick

**LUNCHABLE

12

Grilled Chicken w/Rice
Green Beans
Pears

**COCOABUTTER SANDWICH

15

Sausage & Cheese

Pancake Sandwich

Hash Rounds

Yogurt/Banana

**COCOABUTTER SANDWICH

16

Walking Taco w/ Fritos

Cherry Tomatoes

Fruit Cup

**COCOABUTTER SANDWICH

17

National Cheeseburger Day!!

Cheeseburger on a Bun

French Fries

Mixed Veggies

Grapes

**COCOABUTTER SANDWICH

18

Sam's Cheese Pizza

Cucumber Slices

Orange Slices

Juice Cup

**COCOABUTTER SANDWICH

19

Turkey & Cheese Sub

Baked Chips

Broccoli

Apple Slices

**LUNCHABLE

22

Popcorn Chicken

Mashed Potatoes

Corn

Mandarin Oranges

**LUNCHABLE

23

Sausage, Egg &

Cheese Croissant

Hash Brown

Strawberries

**LUNCHABLE

24

Beefy Nachos

Side Salad

Broccoli

Peach Cup

**LUNCHABLE

25

Sam's Cheese Pizza

Carrot Sticks

Grapes

Sidekick

**LUNCHABLE

26

Mini Pancakes
Sausage Links
Hash Rounds
Blueberries

**COCOABUTTER SANDWICH

29

Mini Turkey Corndogs

Mac - n- Cheese

Cucumber Slices

Tropical Fruit Cup

**COCOABUTTER SANDWICH

30

*WW: Whole Wheat
*WG: Whole Grain



Milk, alternate fruit & vegetable offered daily. **Sack Lunch Entree - All sack lunches include fruit, vegetable, and a grain.



Almuerzo



Septiembre 2025

Escuela primaria Rockton Escuela
primaria Whitman Post Escuela
secundaria Stephen Mack

Lunes

No hay escuela

LABOR DAY

Waffles,
salchichas,
tater tots,
cutie orange

**ALMUERZO DISPONIBLE

Martes

Taco de carne con tortilla
integral, ensalada,
pimientos mixtos y peras

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Mini calzone de
queso, ensalada,
batatas fritas y uvas

**ALMUERZO DISPONIBLE

Miércoles

Bocados de tostada francesa,
hamburguesa de salchicha,
hamburguesa de papa hash
brown, rodajas de naranja

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Perrito caliente en
panecillo, patatas fritas
al horno, pepinillos,
pimientos mixtos y kiwi

**ALMUERZO DISPONIBLE

Jueves

Pollo a la naranja y arroz,
edamame descascarado,
piña, galleta de la fortuna
integral

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Nuggets de pollo Papas
fritas Zanahorias cortadas
en cubitos Rodajas de
manzana

**ALMUERZO DISPONIBLE

Viernes

iii Día Nacional de la
Pizza con Queso!!!

Pizza de queso de Sam,
brócoli, puré de
manzana, vaso de jugo

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Pizza de queso de
Sam, palitos de
apio y fresas

**ALMUERZO DISPONIBLE

Pollo a la parrilla con
arroz, Frijol verdes
peras

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Sándwich de panqueques
con salchicha y queso,
rondas de hash, yogur y
plátano

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Taco para caminar con
fritos, tomates cherry
taza de frutas

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

iii Día Nacional de la
Hamburguesa con Queso!!!
Hamburguesa con queso
en pan, papas fritas,
vegetales mixtos y uvas

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Pizza de queso de Sam,
rodajas de pepino,
rodajas de naranja y vaso
de jugo

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Submarino de pavo y
queso, patatas fritas al
horno, brócoli y rodajas de
manzana

**ALMUERZO DISPONIBLE

Palomitas de Pollo
Puré de papas Maíz
Mandarinas

**ALMUERZO DISPONIBLE

Croissant de
salchicha, huevo y
queso, papas hash
brown y fresas

**ALMUERZO DISPONIBLE

Nachos con carne,
ensalada de
acompañamiento, taza de
brócoli y durazno

**ALMUERZO DISPONIBLE

Pizza de queso de
Sam, palitos de
zanahoria, uvas y
acompañamiento

**ALMUERZO DISPONIBLE

Carrera
divertida de
PTO Carrera de
colores



Mini panqueques,
salchichas, rondas de
hash, arándanos

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

Mini salchichas de pavo,
macarrones con queso,
rodajas de pepino y taza
de frutas tropicales

**SÁNDWICH DE MANTECA DE CACAO

*WW: Trigo integral
*WG: Grano integral



Leche, frutas y verduras alternativas ofrecidas diariamente. **Plato principal de almuerzo para llevar: todos los almuerzos

para llevar incluyen fruta, verdura y un cereal